

# Die Heilkraft der Stille

Meditation mit Charlie Pils und Alexandra  
am Fr., 12.12.25 von 17:30 – 19:30 Uhr

in der Yoga- und Naturheilpraxis Sabine Riegert, Augsburger Str. 48 ½ in Neu-Ulm

*“Sei einfach stilles, bewusstes Sein und erlebe und erkenne selbst:*

*Wenn sich unreine Bewusstseinszustände auflösen, entfaltet sich nichts als Freude und Glücklichein, Ruhe, Frieden, Gewahrsein und klare Bewusstheit. Das ist ein glücklicher Zustand. Glück entfaltet sich und Unglück verschwindet. Nur Leiden löst sich auf, was bleibt ist Reinheit. Die Sorge, dass Unglücklichsein bleibt, wenn unreine Zustände verschwinden, ist unbegründet.“*

Buddha

- 🐬 Vortrag
- 🐬 Mantrachanting
- 🐬 Stille- und geleitete Meditation
- 🐬 Fragen & Antworten von Herz zu Herz
- 🐬 Teilnahmekosten: Dana für Charlie
- 🐬 Anmeldung bei Alexandra

